



Preguntas frecuentes sobre la influenza para la temporada 2021-22

¿Cuál es la recomendación para recibir la vacuna contra la influenza para la temporada 2021-22?

Se recomienda la vacunación anual contra la influenza para toda persona mayor de 6 meses, con algunas excepciones.

¿Puedo ponerme la vacuna contra la influenza y el COVID-19 a la misma vez?

¡Sí! La experiencia con otras vacunas ha demostrado la forma en que nuestros cuerpos desarrollan protección, conocida como respuesta inmune, luego de ser vacunados, y los posibles efectos secundarios de las vacunas por lo general son los mismos cuando se administra una sola vacuna o junto con otras vacunas.

¿Se verá afectada la similitud de la vacuna contra la influenza en esta temporada debido a los bajos niveles de actividad del virus de la influenza durante la temporada anterior?

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) realiza observaciones durante todo el año de los virus de la influenza que están circulando y utiliza este y otros recursos de información para seleccionar los virus que incluirán en la producción de la vacuna. Para la próxima temporada, a pesar de que hubo menos virus de la influenza disponibles para poder informar en el proceso de selección, el CDC no considera que esto vaya a impactar la similitud entre los virus que están circulando y los virus de la vacuna, porque los virus que estaban circulando han sido bien muestreados. Sin embargo, es importante mencionar que siempre existe la posibilidad de que la similitud sea menos que óptima entre los virus que están circulando y los virus utilizados para producir la vacuna debido a la forma en que los virus de la influenza están cambiando constantemente.

¿Cuándo empezará la actividad de la influenza y cuándo llegará su punto máximo?

La duración de la influenza es difícil de predecir y puede variar en las distintas partes del país y de temporada a temporada. La reducción en la inmunidad de la población debido a la ausencia de la actividad del virus de la influenza desde marzo 2020, podría resultar en una temporada de influenza temprana y posiblemente severa.

Yo recibí la vacuna contra la influenza ¿Hay algo más que pueda hacer para prevenir contagiarme de influenza?

Lavarse las manos y cubrirse la boca al toser es esencial en la prevención de la propagación de la influenza.

¿Por qué tuve influenza después de vacunarme?

Los síntomas pueden aparecer de 1-4 días después de haber estado expuesto a las gotas del virus de la influenza. Al cuerpo le toma alrededor de 2 semanas después de recibir la vacuna contra la influenza para que los anticuerpos que protegen contra la influenza se desarrollen. Es por esta razón que es importante vacunarse temprano.

¿Es septiembre muy temprano para vacunarse contra la influenza?

Septiembre no es muy temprano. Usted necesita recibir la vacuna contra la influenza antes de que empiece la propagación de la influenza en su comunidad, y no se puede predecir cada temporada, así que ¡mientras más pronto mejor! Usted estará protegido durante la temporada de la influenza si recibe su vacuna en septiembre.