

No espere **VACÚNESE!**

Ahora más que nunca es importante recibir la vacuna contra la gripe

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) creen que es probable que los dos virus que causan la gripe y el COVID-19 se propaguen este otoño e invierno. Es por eso que recibir la vacuna contra la gripe será más importante que nunca. Los CDC recomiendan que todas las personas de 6 meses y mayores reciban la vacuna cada año.

- La influenza y el COVID son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus.
- Los síntomas de gripe y COVID-19 son similares así que puede ser difícil distinguirlos basado solo en los síntomas. Una prueba podría ser necesaria para ayudar a confirmar el diagnóstico.
- Es posible tener gripe (así como otras enfermedades respiratorias) y COVID-19 al mismo tiempo.

Esta tabla compara los síntomas de COVID-19 y gripe, según la mejor información disponible hasta el momento:

	COVID-19	Influenza (gripe)
Tratamientos aprobados	Cuidado médico de apoyo; actualmente no hay medicamentos aprobados por la FDA	Cuidado médico de apoyo; medicamentos antivirales recetados
Tos	Por lo general, a menudo seca	Por lo general y a menudo severa
Fiebre o escalofríos	Con frecuencia	Con frecuencia
Dolor de cabeza	Algunas veces	Con frecuencia
Duración de los síntomas	7-25 días	7-14 días
Perdida de olfato	Algunas veces	Algunas veces
Dolores musculares	Algunas veces	Por lo general
Escurrimiento nasal/congestión	Algunas veces	Con frecuencia
Dificultad para respirar	Algunas veces	Rara vez
Estornudos	Rara vez	Algunas veces
Sore throat	Algunas veces	Algunas veces
Dolor de garganta	Algunas veces	Algunas veces
Cansancio y debilidad	No	Sí
Vacuna disponible	Algunas veces	Algunas veces (más común en niños)
Cuando aparecen los síntomas después de estar expuestos	2-14 días	1-4 días

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Si usted tiene alguno de estos síntomas, por favor llame a su doctor. Ahora también están disponibles las Visitas Virtuales de Mercyhealth. Para más información, vaya a mercyhealthsystem.org o mercyhealthvirtualvisits.org.